

AIKIDO

PATRICK BÉNÉZI

Shihan, 7^{ème} DAN de L'Aïkikai de Tokyo

Dimanche 12 novembre 2023



Horaires

10h00-11h00 Ken
11h00-12h30 Aikido
et
14h30-15h30 Jo
15h30-16h30 Aikido

Tarifs

1/2 journée:	30€
Journée:	40€
Forfait annuel (10 stages):	350€

Cycle annuel de préparation et formation pour tous niveaux

Cercle Christian Tissier
108 , rue de Fontenay, 94300, Vincennes
(R.E.R. A :Vincennes, Métro: Chateau de Vincennes)

Prochains stages mensuels : 10 décembre 2023, 21 janvier 2024, 4 février 2024, 10 mars 2024, 7 avril 2024, 5 mai 2024, 9 juin 2024.

Renseignements:

Tél : 06 11 40 19 31

E-mail : benezipatrick@gmail.com Site: www.aikido-benezi.com