

# AIKIDO

## PATRICK BÉNÉZI

*Shihan, 7<sup>ème</sup> DAN de L'Aïkikai de Tokyo*

# Dimanche 17 septembre 2023



### Horaires

10h00-11h00 Ken  
11h00-12h30 Aikido  
et  
14h30-15h30 Jo  
15h30-17h00 Aikido

### Tarifs

1/2 journée: 30€  
Journée: 40€  
Forfait annuel (10 stages): 350€

*Cycle annuel de préparation et formation pour tous niveaux*

**Cercle Christian Tissier**  
108 , rue de Fontenay, 94300, Vincennes  
(R.E.R. A :Vincennes, Métro: Chateau de Vincennes)

Prochains stages mensuels : 15 octobre 2023, 12 novembre 2023, 10 décembre 2023, 21 janvier 2024,  
4 février 2024, 10 mars 2024, 7 avril 2024, 5 mai 2024, 9 juin 2024.

### **Renseignements:**

Tél : 06 11 40 19 31

E-mail : [benezipatrick@gmail.com](mailto:benezipatrick@gmail.com) Site: [www.aikido-benezi.com](http://www.aikido-benezi.com)