

# MAKOTO DOJO D'AIKIDO

*André Palmeri - 6ème dan*

## Matinée de reprise

### 2 sept. 2023

Programme :

- 9h30 - 10h : inauguration du tokonoma puis zazen
- 10h - 11h30 : cours (mains nues et armes)

Le Dojo sera ouvert à partir de 8h30.

Cette matinée est ouverte à tous (portes ouvertes).

Renseignements : [makoto.dojo@free.fr](mailto:makoto.dojo@free.fr)

47, avenue de Lattre de Tassigny - 13009 Marseille  
<http://makoto.dojo.free.fr> / 06 03 83 22 86