



# Stage d'Aikido en Auvergne

• **LANGEAC 2023** •

**19-24**

AOÛT



**Pascal Marcias**  
6ème dan  
DEJEPS



**Dominique Dalet**  
6ème dan  
DEJEPS



**Emiko Hattori**  
4ème dan  
CQP

Une semaine de sport et vacances en famille !  
Ouvert aux débutants et aux licenciés de tous grades



## Le concept

Stage intensif d'Aïkido tous niveaux avec deux cours par jours. En dehors des cours, découvrez la magnifique région des Gorges de l'Allier. De nombreuses activités sont possibles dans la région (canoë, équitation, via ferrata, randonnée, VTT, etc.)

## Le Ki no renma

Le Ki no renma ou « renforcement de l'énergie vitale » (1h tous les matins) : cette pratique s'appuie sur des exercices de respiration et de relaxation, qui, répétés régulièrement, favorisent le maintien en bonne santé.

Ce cours est ouvert au public extérieur.

## Programme

	Ki no renma	Aïkido	
	Matin	Matin	Après-midi
Samedi 19/08	/	/	18h30-20h00 Suivi d'un pot de bienvenue
Du dimanche 20/08 au jeudi 24/08	9h30-10h30	10h30-11h30	18h30-20h00

### TARIFS

Adulte complet	120€
Moins de 18 ans complet	60€
Ki no renma uniquement	50€
Cours à l'unité (matin ou après-midi)	15€

### HÉBERGEMENT

Réservez votre mobile-home auprès du camping des Gorges de l'Allier\*\*\*, situé à 15 minutes à pied du gymnase.

Adresse :

Domaine du Pradeau

43300 Langeac

Contact : 04 71 77 05 01

[infos@campinglangeac.com](mailto:infos@campinglangeac.com)

<https://www.campinglangeac.com>

*Indiquez que vous faites partie du groupe Aïkido*

Autres solutions d'hébergement :  
Air BNB, hôtels, etc.

### ACCÈS

Adresse du gymnase :  
**Gymnase Pierre Chany**  
**Avenue Descartes**  
**43300 Langeac**

Pour venir à Langeac :

- En train : gare de Langeac, accessible avec correspondances depuis Paris Bercy
- En voiture : à 100km de Clermont-Ferrand, 175, sortie 20, N102 jusqu'à Langeac

**INSCRIPTION** Pour vous inscrire au stage, rendez-vous sur le formulaire [Google Forms](#)

POUR PLUS D'INFORMATIONS

[USVAIKIDO@USVAIKIDO.FR](mailto:USVAIKIDO@USVAIKIDO.FR) • [WWW.USVAIKIDO.FR](http://WWW.USVAIKIDO.FR)