

Vendredi 05/05 : 19h-21h (2 cours)

Samedi 06/05: 9h-12h30 (3 cours), 16h-19h30 (3 cours)

Dimanche 07/05: 6h30-7h30 zazen+iaido, 9h-12h30 (3cours), 16h-19h30 (3 cours)

Lundi 08/05: 9h-12h30 (3cours)



INFORMATIONS PRATIQUES

NOUS TROUVER

- 5 avenue Charrier, face à la Gare SNCF de Bagnols sur Cèze (30200), parking disponible
- autoroute A7 sortie Bollène ou Orange Nord/Centre, autoroute A9 sortie Remoulins ou Roquemaure
- gares SNCF les plus proches : Avignon TGV, Avignon Centre-ville, Orange, Nîmes
- bus depuis/vers les gares d'Avignon et Nîmes: bus de la région Occitanie LiO 0806 800 350 ou https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/
- Descendre à l'arrêt Gare SNCF de Bagnols (face au Dojo). La ligne 122 Pont Saint Esprit Avignon va jusqu'à la Gare Avignon TGV. La ligne 123 Bagnols Avignon s'arrête à la Gare Routière au centre-ville d'Avignon (pôle Echange Multimodal dit PEM, près de la gare SNCF « classique » du centre-ville). La Ligne B21 Pont saint Esprit Nîmes va également jusqu'à la Gare Routière au centre-ville d'Avignon. Les fréquences sont plus faibles les dimanches et jours fériés.

Horaires à vérifier	Dimanches et jours fériés	Samedis	Jours de semaine
Bus LiO entre Avignon	3 par jour	5 par jour	1/heure
TGV/Nimes et Bagnols			

 Nouveau: vous pouvez maintenant venir en train jusqu'à Bagnols depuis la gare d'Avignon Centre avec une navette par train entre les gares d'Avignon Centre et d'Avignon TGV, horaires sur https://www.ter.sncf.com/occitanie/se-deplacer/fiches-horaires

Horaires à vérifier	Dimanches et jours fériés	Samedis	Jours de semaine
Train entre Bagnols et Avignon	3 par jour	5 par jour	6 par jour
Centre			

HEBERGEMENT/RESTAURATION

- Office de tourisme du Gard Rhodanien sur http://tourisme.gardrhodanien.media/ ou 33 (0)4 66 89 64 51
- Au dojo : possibilité de dormir avec sac de couchage. Sur place, micro-ondes, vaisselle, réfrigérateur, coin cuisine
- Tous commerces à proximité
- Repas : sont inclus dans le prix du stage complet les petits déjeuners du samedi, dimanche et lundi, les repas du soir du vendredi, samedi et dimanche
- Possibilité d'arriver la veille (à signaler avant votre arrivée)

COURS

- Vendredi 05/05 : 19h-21h (2 cours)
- Samedi 08/05 : 9h-12h30 (3 cours, armes et aïkido) et 16h00-19h30 (3 cours, armes et aïkido)
- Dimanche 09/05 : 6h30-7h30 zazen+iaido, 7h30 petit déjeuner, 9h-12h30 (3 cours, armes et aïkido) et 16h00-19h30 (3 cours, armes et aïkido)
- Lundi 10/05 : 7h30 petit déjeuner, 9h-12h00 (3 cours, armes et aïkido)

TARIFS

	Adultes	Etudiants
Stage complet	Cours+petits déjeuners + repas 90 euros	Cours+petits déjeuners+repas 60 euros
Journée	35 euros	25 euros
Demi-journée	20 euros	10 euros
Repas du soir	10 euros	10 euros

INSCRIPTIONS AVANT LE 30/04/2023 POUR NOUS PERMETTRE D'ORGANISER LES REPAS

- par téléphone au +33 (0)4 66 82 70 16
- par courriel sur <u>pbartoch@wanadoo.fr</u>
- directement sur notre site www.aikido-bagnols.fr